

## **EXTRACTO FOLIAR DE ALFALFA**

### **UNA ESPERANZA EN LA LUCHA CONTRA EL SIDA**

Informe preliminar de los efectos del consumo del extracto foliar de alfalfa (EFA) en el dispensario ST. CAMILLE de DAVOUGON (República de BENIN, Africa).

Email: davougon@yahoo.fr

Octubre 2003 – Enero 2004

#### **CONTEXTO**

El consultorio Santo CAMILLE se dedica particularmente a las y los enferma/os del SIDA, con una atención médica, psicosocial y espiritual. De 2,370 personas diagnosticadas desde 1996, más o menos 400 están actualmente en tratamiento, y por lo menos 150 de ellas, una vez al mes. Cada mes 15 a 20 enferma/os son hospitalizada/os, sobre todo al momento (muchas veces demasiado tarde) del diagnóstico. Ninguna persona se beneficia de los medicamentos anti-retrovirales.

El tratamiento de las infecciones oportunistas tiene su importancia, pero también la rehidratación y la alimentación. Durante los primeros días, cuando la diarrea y la simple oro-faringitis están muy frecuentemente presentes, damos una mezcla de agua, arroz y harina de pescado, y después introducimos una papilla de soya o arroz con sardinas, según el deseo del enfermo. Cada hospitalizado recibe cada día 10 gramos de espirulina fresca recortada allí mismo con un poquito de agua azucarada.

El extracto foliar de alfalfa-EFA es ofrecido cuando el enfermo digiere mejor, y sobre todo al momento del regreso a su domicilio, y esto para toda/os las y los que están flaca/os y débiles con la consigna de volver pronto.

Otros también reciben EFA pero, no les enviamos a su casa, sobre todo si la distancia es un factor importante. Todavía no tenemos los medios para llevar los EFA a los que no se pueden movilizar hasta el dispensario.

El extracto foliar –casi siempre- es consumido con salsa que se agrega al arroz o las pastas africanas. Las y los niña/os hospitalizada/os más bien lo toman en la papilla o puré. Como el cuidado de las plantas es una costumbre muy común en Benin, no hay problema.

#### **ENFERMA/OS META**

Medimos el peso de toda/os las y los enferma/os del SIDA al inicio de su llegada. Las y los 36 enferma/os de este estudio, incluidos dos niños, han tenido momentos críticos para su vida, sobre todo debido a la deshidratación, la anemia, y la fiebre tifoidea como causas frecuentes.

La hospitalización les benefició (una a cuatro semanas) pero, fue después de consumir el extracto foliar-EFA (2 cucharaditas diario) durante un mínimo de 15 días que el aumento de peso se manifestó.

Jamás había constatado un progreso tan importante en el aumento de peso después de la hospitalización de las y los enferma/os que he observado a partir de la ingesta del extracto foliar.

Alguna/os enferma/os tenían el mismo nombre y yo les identifiqué con un número. El tiempo ha faltado para anotar más precisiones de la recuperación en sus expedientes.

Hemos tenido también bebés lactantes con VIH, pero la primera preocupación siempre fue “parar la diarrea”. Entonces, las mamás se inclinan a pensar que la soya es responsable de la diarrea, y con más razón con los EFA. La constancia del consumo no había sido factible fuera del hospital. De todas maneras, no excluyo la experiencia en el futuro.

## RESULTADOS OBTENIDOS

En la mayoría de las y los enferma/os, anoté, no solo el aumento de peso, pero también ánimo, alegría, sonrisa, una tez más normal, y una disminución de los problemas físicos tal como las candidosias, las infecciones, la anemia y las edemas.

Es verdad que la profilaxis con cotrimoxazole los afecta favorablemente.

Más sorpresa causa el hecho del aumento de peso, espectacular en alguna/os enferma/os con SIDA y con un tratamiento antituberculosis. Los EFA parecen actuar en sinergia como estimulantes del apetito. Las y los enferma/os se dan cuenta de eso y piden más comida con EFA.

Donde no hubo cambios, o perdieron peso, fue porque la infección del VIH ha provocado demasiadas complicaciones, o porque la pobreza no ha permitido al enfermo de comer suficiente en su familia. Es lastimosamente la realidad.

## APRECIACIONES PERSONALES

### *Calidad del producto*

El extracto foliar de alfalfa es bueno. A pesar de la constante humedad, los EFA se conservan bien en las bolsas.

### *Aceptabilidad*

Excelente: ni un solo rechazo. Nada de asco ni aborrecimiento después de varias semanas de consumo; sin embargo, durante el período difícil al inicio de la hospitalización, prefiero esperar el fin de las náuseas, para que las y los enferma/os no echen la culpa a los EFA como responsables de sus problemas digestivos, debidos a los numerosos medicamentos ingeridos.

### *Para mí*

No hay ninguna duda sobre la eficacia del extracto foliar de alfalfa-EFA en prolongar la vida de las y los enferma/os. Se debe, por supuesto, previamente descubrir y atender correctamente las infecciones oportunistas, sobre todo la tuberculosis, responsable de

numerosos fallecimientos. La decisión de una administración precoz de los EFA es discutible, pero, en todo caso, la confianza del enfermo es primordial. Por fin, es necesario dar una alimentación suficiente a las y los más desposeída/os.

En las y los enferma/os asintomática/os, es probable que los EFA refuercen mucho las defensas naturales. Esto se deberá demostrar en otro estudio que será necesariamente más largo hasta la aparición de los síntomas del SIDA.

DAVOUGON, 29 de enero de 2004

Padre Bernard MOEGLE

Enfermero responsable del Dispensario ST CAMILLE

Director Regional de los proyectos de Caritas

#### OBSERVACIONES:

Esto es un informe preliminar.

La observación se ha realizado en 36 enferma/os.

6 bajaron de peso; el promedio de pérdida de peso: 1,660 kg.

Promedio de la duración de la suplementación: 70 días

2 personas se quedaron estables durante 23 días

28 subieron de peso; promedio de peso recuperado fue de 4,570 kg.

Promedio de la duración de ingesta: 58 días

Un informe más detallado estará disponible en mayo de este año.